

臺北市 112 年度國小社會情緒學習冬令營實施計畫

壹、依據：

- 一、臺北市 111 學年度「社會情緒學習」(SEL)推動計畫。
- 二、臺北市政府 112 年度推展性別平等教育實施計畫。

貳、目的：

- 一、透過社會情緒學習(SEL)之自我反思，培養學生情緒管理素養及社會適應能力。
- 二、運用社會情緒學習(SEL)，協助家長共同參與提升學生之社會適應能力。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：臺北市政府教育局（以下簡稱教育局）
- 二、承辦學校：臺北市中山區中山國民小學
- 三、合作單位：社團法人臺灣芯福里情緒教育推廣協會

肆、營隊時間及地點

一、時間

- (一) 第一梯次 112 年 2 月 6 日（週一）上午 8 時 30 分至 12 時
- (二) 第二梯次 112 年 2 月 7 日（週二）上午 8 時 30 分至 12 時

二、地點：臺北市中山區中山國民小學(臺北市中山區民權東路一段 69 號)

三、研習課程表詳如附表 1

伍、參與對象

- 第一梯次：臺北市公私立國民小學一至三年級學生，錄取名額 30 名，每校至多 3 名，依報名先後順序，額滿即止。
- 第二梯次：臺北市公私立國民小學四至六年級學生，錄取名額 30 名，每校至多 3 名，依報名先後順序，額滿即止。

陸、報名方式

- 一、請各校負責教師協助學生於收到公文後於 112 年 1 月 9 日(一)前完成報名資料暨家長同意書(附表 2)之紙本填寫，校方核章後掃描(PDF)寄至下列信箱 alison1109@csps.tp.edu.tw 並電話【(02)2591-4085 轉 8041 黃君主任】確認收件，始完成報名。名額有限，依報名手續完成之先後順序決定錄取；以校為單位請勿讓學生自行報名。
- 二、報名表及家長同意書正本請學生於營隊報到時繳交。
- 三、由於招生名額有限，為避免浪費公共資源，報名後如因故欲取消，請務必於 112 年 1 月 10 日(二)前來電取消報名，以利候補。
- 四、錄取名單將於 112 年 1 月 13 日(五)公告於中山國小網頁 <https://www.csps.tp.edu.tw/>。
- 五、如有疑義，請洽中山國小輔導室，電話：(02)2591-4085 轉 8041 黃君主任。

柒、經費：相關費用由教育局 112 年推展性別平等教育項下支應。

捌、注意事項

- 一、本營隊為響應環保、節約能源，請自行攜帶環保杯、筆記本及文具。
- 二、全程參與營隊者頒發結業證書，請務必完成簽到及簽退程序。
- 三、因應新冠肺炎疫情，營隊防疫措施如下，敬請配合：
 - (一)國外入境或是與曾被確診感染新型冠狀病毒治療痊癒者，請依照「中央流行疫情指揮中心」發佈之自我居家隔離 7 天或健康管理，不宜參與營隊。
 - (二)近日若有發燒超過 38℃、呼吸道症狀（流鼻水、咳嗽）請速就醫並自主隔離，勿前來參與

營隊。

(三)參加營隊請自行準備口罩，保護自己也保護他人。

(四)最新防疫措施及相關訊息，請密切留意中山國小校網公告。

(附表1) 「112 年度臺北市國小社會情緒學習冬令營」營隊課程

第一梯：EQ 魔法學校-我是心情魔法師（國小 1~3 年級）			
112 年 0 2 月 06 日（星期一）/ 地點：中山國小			
時間	min	課程內容	講師/工作團隊
08：10-08：30	20	準時報到囉！	芯福里團隊講師 吳佳燕、郭佩玲、葉怡君、應淑華
08：30-08：40	10	始業式	
08：40-09：20	40	發現好心情	
09：20-09：30	10	中場休息	
09：30-10：10	40	幫幫壞心情	
10：10-10：20	10	中場休息	
10：20-11：00	40	好好管生氣	
11：00-11：10	10	中場休息	
11：10-11：50	40	EQ 魔法大考驗	
11:50-12:00	10	結業式及賦歸	
第二梯：EQ 學園-好人氣養成班（國小 4~6 年級）			
112 年 02 月 07 日（時星期二）/ 地點：中山國小			
時間	min	課程內容	講師/工作團隊
08：10-08：30	20	準時報到囉！	芯福里團隊講師 陳寶綢、郭愛珠、蔡爵穗、蔡珮文
08：30-08：40	10	始業式	
08：40-09：20	40	情緒追追追	
09：20-09：30	10	中場休息	
09：30-10：10	40	做情緒的主人	
10：10-10：20	10	中場休息	
10：20-11：00	40	生氣雷達站	
11：00-11：10	10	中場休息	
11：10-11：50	40	生氣管理局	
11:50-12:00	10	結業式及賦歸	

營隊講師團隊簡介

「臺灣芯福里情緒教育推廣協會」由兒童青少年暨親職教育專家楊俐容創立，楊俐容畢業於臺大心理學研究所，從事 EQ 教育推廣工作超過二十年，從學術專業走入社區服務，以民間的力量，發展出完整的情緒教育課程與書籍，成為台灣最重要的兒童情緒教育推手。

芯福里聘請兒童青少年心理專家團隊，以科學心理學之理論為基礎，編撰專業實用的課程教案，讓學童接觸一生受用的社交與情緒（Social Emotional Learning，又稱 SEL）系統智慧，透過生動活潑的課程內容以及溫暖正向的互動關係，幫助學童獲得實用的 EQ 教育知識與技巧，進而運用在生活中。此外，協會善用社區家長資源，支持並協助學校進行普及化的一級預防教育，創造了家校攜手、社區共榮、親師生共學共好的友善學習環境，推動高 EQ 校園及城市。

楊俐容及芯福里專業心理師團隊已培訓 EQ 教育志工 3 萬多名，服務範圍擴及北中南 200 多所小學，免費受惠 EQ 教育學童總計超過 75 萬人次，未來仍將秉持「為孩子的幸福而教」的公益精神，幫助學童建立全方位的高 EQ 能力，邁向情緒成熟、健康幸福的人生！

(附表 2)

「112 年度臺北市國小社會情緒學習冬令營」報名表暨家長同意書

茲同意子女參加「112 年度臺北市國小社會情緒學習冬令營」活動

請勾選 ☒ 112 年 02 月 06 日(國小 1~3 年級)

☐ 112 年 02 月 07 日(國小 4~6 年級)

學生姓名		性別	☐ 男 ☐ 女
就讀學校		班級	年 班
導師簽章		輔導室簽章	
緊急聯絡人電話		緊急聯絡人 與學生關係	
用餐	☐ 葷 ☐ 素		

立同意書人（家長簽名）：

聯絡電話（家長手機）：

中 華 民 國 年 月 日

- 1.
2. 活動 8：10 開始辦理報到，12:00 活動結束請家長準時接送。
3. 參與本活動之學員均須遵守營隊相關規範，如有嚴重影響課程進行者，得由本校通知家長。