

雨農國小空手道基層運動訓練站

招收新學員、儲備校隊



- 本校運動重點發展項目
- 國家級金牌教練團隊
- 強身健體 培養武德
- 優秀傳承 成績斐然

雨農自88年起成立空手道團隊，由國家級運動教練、專業教練擔任技術教學、指導體能訓練和運動防護；持續帶領孩子學習空手道，並成為個人專長運動。從空手道的鍛鍊學習中養成運動、健身技能，並學習防身和修身的態度。空手道是體能和武術技能的訓練，能增強心肺功能，提升肌力和肌耐力，增加柔軟度等，使反應更靈敏。訓練的過程磨練意志力與耐力，累積紮實的技術，學習自我保護和防身技術，成為專長運動。培養武德，建立孩子自信、勇氣和團隊精神，養成面對學習的動力基礎與態度。

【雨農空手道109學年金榜】



臺北市中正盃空手道錦標賽

國小女子團體型甲組·第一名、國小男子、女子個人型高年級甲組·第一名
國小男子、女子個人對打高年級甲組·第一名、親子乙組團體形·第一名



報名簡章
立即掃碼



全國中正盃空手道錦標賽

國小女子組總錦標·第二名、國小女子組團體形·第一名
國小女子高年級組個人形·第一名、國小男子、女子高年級組個人對打·第一名



臺北市教育盃空手道錦標賽

國小男子、女子組總錦標·亞軍、國小女子甲組高年級個人形·第一名
國小男子、女子高年級組個人對打·第一名



【訓練課程報名】

- 上課時間：每星期一、三、五晚上8:00~9:20（基礎班：2月7日星期一開始上課）。
- 上課地點：雨農國小體操教室（從雨聲街側門進入空手道教室）。
- 上課需著空手道道服，可自備或團購（基本道服每套750元）。
- 本期自2/7至6/29共五個月（52次），活動費用6,500元，開學後統一通知活動繳費方式。
- 報名方式：填寫GOOGLE表單報名。
- 報名日期：自即日起至111年1月28日（星期五）截止。
- 報名詢問請洽：雨農國小體育組陳老師2832-9700#225。



f 雨農國小空手道 Q