

中華民國游泳協會 110 年度水球 B 級教練講習會

一、宗旨：1、為推廣水球運動發展，提升水球教練技術水準，培訓基層水球教練，並建立三級游泳教練制度。

2、研討 FINA 最新審訂水球規則，提高水球運動教練水準。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國游泳協會

四、承辦單位：臺北市體育總會游泳協會

五、協辦單位：新北市新莊國民運動中心

六、講習日期：裁判講習：110 年 4 月 22 至 25 日（星期四、五、六、日）。

七、講習地點：新北市新莊國民運動中心（新北市新莊區公園路18號）

八、報名日期：即日起至 4 月 21 日（星期三）17:00 止，從網站下載並詳細填寫報名表，逾期不予受理。

九、聯絡電話：0952-355-097【王士鴻】

十、報名資格：1. 具中華民國國籍，年滿二十歲以上（不足者請勿報名），中等學校畢業。

2. 持有中華民國游泳協會核發 C 級水球教練證兩年以上者。

3. 品行端正無不良紀錄者（最近核發之無違反警察刑事紀錄證明）。

4. 嫻熟水球規則。

5. 附身分證及 C 級水球教練證影本一份。

十一、報名手續：(1)詳填報名表- <https://www.tpesa.org.tw/new/>網站下載。

(2)繳交教練講習報名費 4,000 元。

(3)本講習實施辦法及報名表將公布於中華民國游泳協會及臺北市體育總會游泳協會網站。

(4)講習名額各級以 40 人為限。

(5)報名費請以郵政匯票郵寄：

新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之三

臺北市體育總會游泳協會收。

(6)以報名截止日前收到報名費為完成報名依據。

十二、附則：

(1)本辦法依據教育部體育署建立教練三級制度實施辦法辦理。

(2)講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，不予發證。

(3)凡參加考試測驗合格者，由中華民國游泳協會頒發 B 級水球教練證，並登入資料庫（須經考核通過後始得領證）。

(4)講習會期間由主、承辦單位供應午餐（素食者請於報名表上註明）。

(5)報名後恕不退費，講習名額各級以 50 人為限，若報名人數未達 10 人則不辦理本次講習，報名費全數退還。

十三、本辦法呈請中華民國體育運動總會同意後實施之，修正時亦同。

中華民國游泳協會 110 年度 B 級水球教練講習會課程表(暫訂)

日期 時間 課程	4 月 22 日 (星期六)	4 月 23 日 (星期日)	4 月 24 日 (星期一)	4 月 25 日 (星期二)
0830 / 0920	學員報到 及 始業式	球員的自我保護 (運動傷害防 護)	性別平等意識 (性別平等教育)	水球規則的認 知 與應用 (運動基本技 術、英文)
09：20 / 10：10	運動心理、生理學 (運動科學理論)	教練應有素質條 件	藥 檢 (禁藥課程)	
10：30 / 11：20	運動營養學 (運動營養學)	水球陸上體能訓 練水球核心肌群 訓練 (體能訓練法)	水球規則的認知 與應用(運動基本 技術、英文)	水球戰術 (進攻與防 守) (戰術教學)
11：20 / 12：10	運動力學 (運動科學理論)			
午 休				
13：30 / 14：20	水球基本動作訓 練 (水球游泳技巧)	水球戰術 (進攻與防守) (戰術教學)	運動訓練計畫 擬定與選材	水球發展與 運動科學基礎
14：20 / 15：10				
15：30 / 16：20	水球技術訓練 (水球基本技術)	多打戰術 (進攻與防守) (戰略教學)	守門員技術 (指導技術)	學科測驗 課務組
16：20 / 17：10	水球訓練 及比賽影片欣賞 (指導技術)		教練應有素質條件	綜合座談 結業式

備註：請自備泳裝。

報名表

講習日期：B教4月22-25日共四天

姓名 正楷								
英文 姓名	以護照英文姓名為準							
出生 日期	民國 年 月 日						性 別	
身分證								
學歷								
服務 單位							職稱	
服務單 位地址	☐ ☐ ☐ (郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之							
聯絡 地址	☐ ☐ ☐ (郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之							
電話	宅(H) 公(O) (手機) 傳真： 電子信箱：							
C級 教練 證件	正面影印本						反面影印本	
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 4 月 18 日前寄達；特殊狀況現場受理，逾期不予受理。 2. 各項報名請繳交二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名手續費：B 級教練 4,000 (含證照費在內)請以現金袋(受款人指名：臺北市體育總會游泳協會)並提供掛號回郵信封(俾便因人數不足無法開班時退費用與證件寄送使用)於報名時一併繳交。通訊報名：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3)，洽詢電話：0952-355-097，聯絡人：王士鴻 4. 報名時繳交身份證件影印本，C 級教練證影本一份。報到時請攜帶證件正本以供審查。 5. 繳費方式：☐報值掛號(現金袋)。請於☐內打 V 並簽名：_____。 6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食☐素食☐. 7. 交通、住宿自理。							