

中華民國游泳協會 110 年度 C 級游泳教練講習會暨增能研習課程實施辦法(台北)

一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳裁判技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、臺北市政府

三、主辦單位：中華民國游泳協會

四、承辦單位：臺北市體育總會游泳協會

五、協辦單位：新莊國民運動中心

六、講習日期：4 月 23 日—4 月 25 日(星期五、六、日)；增能研習 4 月 23 日(星期五)早上 8 點報到。

七、講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路 11 號)

八、報名日期：即日起至 4 月 22 日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。

九、報名手續：1. 填寫報名表(如附件一)並浮貼 2 吋半身照片 2 張；增能研習報名表(如附件二)。

2. C 級教練講習會報名費新台幣 3,500 元；增能研習報名費新台幣 600 元。

3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。

4. 收件地址：新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3。

5. 洽詢電話：王士鴻 0952-355-097

6. 聯絡 mail: shihong1008@gmail.com

十、C 級教練報名資格：1. 具中華民國國籍，年滿二十歲以上(不足者請勿報名)。

2. 高級中等學校以上畢業。

3. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。

4. 嫻熟游泳規則。

5. 能游仰、蛙、蝶、自由式 100 公尺四式者。

6. 附身分證影本一份。

十一、增能參加資格：1. 持有本會 C 級以上游泳教練證者，參加須繳交證照影本。(增能研習課程)。

2. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。

3. 附身分證影本一份。

十二、報名名額：最低 10 人最高 100 人，如因人數不足再另行通知退費。

十三、研習日期：學科合計八小時。

十四、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站

(<http://www.swimming.org.tw/>網站查詢)。

十五、附則：1. 本講習會依據中華民國游泳協會裁判委員會所編製之 C 級裁判課程授課。

2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格；研習時數：學科合計八小時。

3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。

4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。

5. 講習期間由承辦單位供應午餐(便當)。

6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。

7. 因故不克參加要求退費者退 95%。

8. C 級裁判證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 C 級裁判證，方可再參加 C 級教練講習資格與 B 級裁判講習會。

十六、因應肺炎疫情，請上課者全程戴上口罩，並於報到時測量體溫超過 37.5 不得入場。

十七、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

110 年度中華民國游泳協會 C 級游泳教練講習會課程(台北) (暫訂)

日期課程 時間	4 月 23 日 (星期五)	4 月 24 日 (星期六)	4 月 25 日 (星期日)
08:00 08:50	游泳教練對規則的認識 (運動規則、英文)	初級游泳體能訓練法 (體能訓練法)	仰泳教學 (指導技術)
09:00 09:50	基礎游泳教學 (運動基本技術)	初級游泳體能訓練法 (體能訓練法)	運動生理學 (運動科學理論)
10:00 10:50	基礎游泳教學 (運動基本技術)	出發與轉身 (戰略教學)	水上安全急救 (運動傷害防護)
11:00 11:50	藥 檢 (禁藥課程)	游泳選材 (運動規則)	運動防護 (運動傷害防護)
午 餐 休 息			
13:00 13:50	游泳常識與暖身運動 (運動規則)	運動營養學 (運動營養學)	蝶泳教學 (指導技術)
14:00 14:50	蛙泳教學 (指導技術)	運動力學 (運動科學理論)	混合式教學 (戰術教學)
15:00 15:50	運動理論與實務 (運動規則)	運動心理學 (運動科學理論)	學科測驗 委員會
16:00 16:50	性別平等意識 (性別平等教育)	自由式教學 (指導技術)	術科測驗 委員會

備註：如曠課一節或筆試不合格&裁判實習不參加者，一律不發證。

講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路 11 號)

洽詢電話：王士鴻 0952-355-097

講習日期：C教 4月23日 - 4月25日共三天

姓名 正楷									相片黏(浮)貼處 1張浮貼 1張黏貼 相片背面請寫上姓名						
英文 姓名	以護照英文姓名為準														
出生 日期	民國 年 月 日							性 別							
身分證															
學歷															
現職 服務 單位								職稱							
服務單 位地址	☐ ☐ ☐ (郵遞區號)			縣市		區		里		鄰		路街			
	巷 弄			號		樓		之							
聯絡 地址	☐ ☐ ☐ (郵遞區號)			縣市		區		里		鄰		路街			
	巷 弄			號		樓		之							
電話	宅(H)			公(O)			(手機)			傳真機：					
	電子信箱：														
裁 判 / 教 練 證 件	正面影印本							反面影印本							
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。C 裁 4 月 23 日 - 4 月 25 日 2. 報名請繳交身份證正反面影本及二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名手續費：裁判 3,500(含證照費在內)請以報值掛號(臺北市體育總會游泳協會)並提供報值掛號回郵信封(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。通訊報名：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3)，洽詢電話：0952-355-097，聯絡人：王士鴻 先生。 4. 報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。 5. 繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：_____。 6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食 ☐ 素食 ☐ 。 7. 交通、住宿自理。														

姓名 正楷									
英文 姓名	以護照英文姓名為準						學歷		
出生 日期	民國 年 月 日						性別		
身分 證									
現職 服務 單位						職稱			
服務 單位 地址	☐ ☐ ☐ (郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之								
聯絡 地址	☐ ☐ ☐ (郵遞區號) 縣市 區 里 鄰 路街 巷 弄 號 樓 之								
電話	宅(H) 公(O) (手機) 傳真機： 電子信箱：								
教 練 證 件	正面影印本					反面影印本			
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費 4 月 22 日前寄達，逾期不予受理。 2. 報名費用：600 元請用郵政匯票抬頭：(臺北市體育總會游泳協會。通訊報名：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3)，洽詢電話：0952-355-097，聯絡人：王士鴻 先生。 3. 請附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄研習證明使用。 4. C 級以上教練證件需在有效期內，。 5. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明) ☐ 葷食 ☐ 素食。 6. 交通、住宿自理。								