

餐餐跟我這樣吃 六類營養滿級分

影片 徵選

你喜歡DIY健康又好吃的料理嗎？
趕快來報名「餐餐跟我這樣吃 六類營養滿級分」影片徵選活動，
帶著大家烹煮營養均衡又簡單的健康料理吧~

活動對象

不限年齡、性別、國籍，凡對烹飪有興趣之個人或團體均可免費報名參加。(團體人數不限)

報名日期

109/06/01~109/07/15(以郵戳為憑)

活動主題

符合「我的餐盤」、「均衡攝取六大類食物」、「健康飲食」為原則的「早」、「午」、「晚」餐擇一為主題。

活動對象

- 報名組別：廚神PK組、學生潛力組、親子創意組
- 報名方式：請至「臺北市士林區健康服務中心」網站下載
- 活動簡章：網址 <https://www.slhc.gov.taipei/>
- 收件地址：11163臺北市士林區中正路439號2樓「臺北市士林區健康服務中心 健康促進組包小姐收」

評分標準

滿分100分，須符合國民健康署之健康飲食政策，依照整體營養 50%、菜色 20%、簡易度 30% 評分。

獎勵方式

各組第1名	獎金5,000元、獎狀1張
各組第2名	獎金3,500元、獎狀1張
各組第3名	獎金2,500元、獎狀1張
各組佳作(各組2名)	獎金1,000元、獎狀1張
最佳視覺獎(共3名)	獎狀1張、精美獎品1份
最佳創意獎(共3名)	獎狀1張、精美獎品1份



※活動詳情請上「臺北市士林區健康服務中心」活動網頁查詢。如有任何疑問請於上班時間與主辦單位聯繫。
連絡電話：(02)2881-3039 分機7172